

MEĐUŽUPANIJSKO  
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG  
KRIŽA

18. travnja 2026.

Kategorija: podmladak

Radna pozicija 3

Zaporka natjecateljske ekipe: \_\_\_\_\_

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. \_\_\_\_\_

Lista 3.2. \_\_\_\_\_

Lista 3.3. \_\_\_\_\_

Lista 3.4. \_\_\_\_\_

UKUPNO \_\_\_\_\_ : 4 = \_\_\_\_\_

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

### 3.1. OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUDCA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: POREZOTINA DESNE POTKOLJENICE KOJA JAKO KRVARI 2. OZLIJEĐENI: STRANO TIJELO U DESNOM STOPALU, PANIČNA REAKCIJA 3. OZLIJEĐENI: TOPLINSKA ISCRPLJENOST	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	pregled radne pozicije pogledom	0 2 4	/20
	upit je li pristup siguran	0 4	
	upit je li mjesto nesreće osigurano	0 4	
	osiguranje mjesta nesreće (krhotine stakla)	0 4	
	ponovljeni upit je li mjesto nesreće osigurano	0 4	
SAMOZAŠTITA NA RADU	korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići prvom ozlijeđenom)	0 8	/23
	pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (1+2+1)	0 5 10 15	
POZIV HITNOJ MEDICINSKOJ SLUŽBI	predstavljanje	0 2	/14
	broj telefona s kojega zove	0 2	
	točno mjesto nesreće	0 2	
	što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	0 2	
	broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	poziv završava dispečer	0 2	
IZBOR MATERIJALA	odabir pravilnoga sterilnog materijala (sterilna gaza za prvog i drugog ozlijeđenog)	0 1 2	/4
	odabir pravilnog zavojnog materijala	0 1 2	
IZVJEŠĆE O RADU	kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	/6
	kratak opis učinjenog posla	0 1 2 3	
TIMSKI RAD	ozbiljnost pristupa	0 5	/16
	neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	podjela ekipe (ne valja 3+1+1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	uredno ostavljeno radilište	0 2 4	
(maks. 88) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

### 3.2. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: POREZOTINA DESNE POTKOLJENICE KOJA KRVARI JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	/25
	pravilan prvi pregled (stanje svijesti + disanje + znakovi vanjskoga velikog krvarenja)	0 2 4 6	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	doznavanje detalja o samome događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	POREZOTINA DESNE POTKOLJENICE KOJA KRVARI JAKO		/43
	postavljanje u udoban ležeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	izravan pritisak sterilnim materijalom (vođa)	0 1 2	
	pravilno postavljanje čvrstog predmeta većeg od rane u smjeru ozlijeđe	0 2 4 6	
	pravilno postavljanje čvrstog kompresivnog zavoja	0 2 4 6 8	
	završavanje zavoja čvorom (mašnom) na sredini rane	0 1 2	
	pravilna provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	SPRJEČAVANJE RAZVOJA ŠOKA		
	neprekinuta komunikacija s ozlijeđenim	0 2 4	
	postavljanje u udoban ležeći položaj s nogama podignutim 20 cm od razine srca	0 2 4 6	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/16
	redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje min. x3)	0 2 4 6	
	zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
(maks. 84) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

### 3.3. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: STRANO TIJELO U DESNOM STOPALU, PANIČNA REAKCIJA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	/15
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	STRANO TIJELO U DESNOM STOPALU		/55
	postavljanje osobe u udoban položaj (sjedeći ili ležeći) s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	zaustavljanje krvarenja direktnim pritiskom x2	0 2 4	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala x2	0 1 2 3 4	
	pravilna fiksacija stranog tijela x2	0 1 2 3 4	
	pravilno postavljanje kružnog zavoja	0 1 2 3 4	
	postavljanje mekanog materijala između nogu	0 1	
	pravilna imobilizacija s 5 trokutnih marama	0 1 2 3 4 5	
	provjera periferne cirkulacije na obje noge	0 2 4	
	PANIČNA REAKCIJA		
	ublažavanje psihičkoga stresa i straha	0 2 4 6 8	
	umirivanje i pružanje podrške	0 2 4 6 8	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/14
	redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
(maks. 84) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_

### 3.4. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: TOPLINSKA ISCRPLJENOST	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	prikupljanje podataka o samome događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
			/19
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	TOPLINSKA ISCRPLJENOST		
	sklanjanje sa sunca i smještanje u hlad (uputa sudcu)	0 2 4 6	
	davanje izotoničnog napitka (uputa sudcu)	0 4 8	
	postavljanje u udoban ležeći položaj s podignutim nogama	0 2 4 6	
	zaštita od utjecaja topline	0 5	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
			/32
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	redovita provjera vitalnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
			/13
(maks. 64) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_